



Participez au *Club Transfo* de la Halle !



Nutrition
Recette
Dégustation
Création
Transformation



*Les mercredis après-midi :
venez à la Halle imaginer et tester, des recettes !*

- La halle de technologie travaille sur un projet « valorisation des légumineuses lorraines ».
- Venez apporter votre touche au livre en cours de rédaction !
- **Inscrivez-vous** dès maintenant pour ne pas passer à côté de cette expérience.



Mercredi 31 janvier de 13h30 à 16H30

*Venez-nous aider, à mettre au point
nos recettes de fondant au chocolat !*



*Participez à l'élaboration d'une recette
de yaourt brassé pour un de
nos partenaires !*



*Explorez de nouveaux horizons, avec
notre surprenante
crème de lentilles !*

Programme

- Découvrir les légumineuses différemment dans notre alimentation.
- Mise au point et création de recette :
 - Fondant aux haricots rouges, Fondant aux lentilles, fondant au chocolat classique qui sera le témoins lors des dégustations.
 - Élaboration d'une recette de yaourt brassé à la crème de lentilles
 - Confection d'une crème de lentille.
- découvrir la halle de technologie, créer des recettes, laisser libre cours à votre imagination donnez vos suggestion !

Inscrivez-vous déposez votre coupons de participation dans la pochette à l'entrée de la hall, les places sont limitées à 10 personnes.

Nom:

Prénom:

Âge:

Classe:

Email :

Pour plus d'information contactez moi :

benjamingerondi@gmail.com

QU'EST-CE QU'UNE LEGUMINEUSE?

LE SAVIEZ-VOUS?

Depuis fin 2015, la halle de technologie travaille avec des producteurs lorrains de légumineuses.

L'objectif est de mettre au point des recettes, des produits à base de légumineuses locales.

En effet, les consommateurs sont de plus en plus conscients de l'importance des protéines végétales dans leur alimentation d'aujourd'hui et de demain.

Comment les cuisiner, les consommer autrement?

Benjamin GERONDI, service civique pour 9 mois (octobre 2017 à juillet 2018), a rejoint l'équipe de la halle de technologie.

Il est chargé, auprès des apprenants de l'EPL54, de :

- Conduire des animations
- Sensibiliser à la nutrition
- Présenter et tester les intérêts des légumineuses lors de la préparation- création de recettes
- Animer le club transformation de la halle